**הכשרת מורים לשחיית תינוקות**

מסלול בן 8 מיפגשים +40 שעות סטאג'

הקורס כולל:

הכרות התפתחות מוטורית השנים הראשונות

 התנסות מעשית בשלב הרמת ראש פלדנקרייז {child s'pace}

הכרות עם פעילות במים

מצגת :המים הסטוריה מחקרים

מטרות הפעילות

רפלקסים

דיון -צלילות או לא להיות

חלוקת דפי הסבר להורה {דיון}

נהלים בהעברת שיעור הכנת מערכי שיעור

צפיה בסרטונים.

התנסות מעשית - התהפכות תינוקות. פלדנקרייז {child s'pace}

הרצאה על מע' התחושה .

התנסות מעשית עם מגע ואביזרים.

התאמת הפעילות למים, קאורדינציה, חיזוק מוטורי ,הגדלת טווחי התנועה,

 שיפור הגמישות

 מעברים במים מדופן הבריכה או ממזרון.

התנסות מעשית -בשלב זחילה פלדנקרייז{child s'pace}

 המשחק חשיבות המשחק רעיונות לפעילות גילאי 2-4

הפן המוטורי אתגרי ,

התנסות במשחק פיתוח משחק.

סרטונים

דרכי עבודה במים שיטות וגישות שונות הידרותראפיה

הרצאה פסיכולוגיה התפתחותית. {child s'pace}

התנסות מעשית- מעבר לישיבה פלדנקריי

בריאות התינוק בעיות רפואיות והתוויות נגד

שיטות טיפול שונות .חיסונים ,מחלות ילדים, מע' הנשימה,

מע' השמיעה{וויסטבולרית }, השפה ,

בעיות מוטוריות נפוצות ,טיפת חלב

שיטות שונות.

 התנסות מעשית -לעמידה. פלדנקרייז {child s'pace}

ג'הארלה –שילוב רעיונות משיטת ג'אהרה בפעילות פעוטות במים

 שימוש בצעדים שימוש בעקרונות ובתפיסות הג'אהרה

: תמיכה, מגע עדין,

הקשבה, ראש מוביל, התאמה לתינוק

שקט, ללא מאמץ ,חופש עם תמיכה

שילוב ההורה בפעילות. קשר הורה פעוט ,ביטחון עצמי להורה בעצמו .

להורה בתינוק ולתינוק בהורה.

התנסות מעשית -מעבר להליכה פלדנקרייז {child s'pace}

הכנה לקראת התנסות מעשית דרישות הסטאג'{ 20 שעות}

הכנת מערכי שיעור בקבוצות לפי שלבי ההתפתחות

התנסות במים עם בובות הנחיית שיעור תצפית

משוב ,קבוצתי ואישי.

החייאה

תחזוקת בריכה טיפול בבריכה {טמפ' הכלרה } בנית בריכה טיפולית.